

УТВЕРЖДЕНО

Индивидуальный предприниматель
 Виктория Владимировна Кучменко



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Емельяновская СОШ №1
 Л.В. Подус



**02.09.2021г 6-ой день из 10-дневного цикличного меню
 ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Горячий завтрак для учащихся в возрасте от 11 до 13 лет.

Наименование блюд	Выход (грамм)	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная пшённая с маслом сливочным	250/20	31,59	10,275	10,738	52,013	350,000
Сыр	20	13,95	3,684	4,140	0,456	54,000
Чай с молоком	150/50/15	6,70	1,430	1,127	15,089	75,400
Яблоко	135	17,01	0,264	0,547	12,918	62,047
Вафли	1шт	4,38	2,560	6,720	27,400	180,000
Хлеб пшеничный	30	2,63	2,356	0,248	15,252	72,788
Итого:		76,26	20,569	23,519	123,127	794,235

Горячий обед для учащихся в возрасте от 11 до 13 лет.

Лечо	60	12,71	1,488	0,096	3,120	19,200
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	29,49	4,654	5,490	19,481	136,539
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100/50	34,03	9,610	12,596	12,831	200,370
Картофельное пюре	150	11,91	3,134	4,650	14,517	137,501
Сок	200	13,72	1,922	0,111	38,833	165,556
Печенье сахарное	2шт	3,57	3,840	10,080	41,100	270,000
Хлеб пшеничный	50	4,38	3,800	0,400	24,600	117,400
Хлеб ржаной	50	4,56	3,300	0,600	16,700	87,000
Итого:		114,37	31,74732	34,02264	171,1819	1133,565

Полдник для учащихся в возрасте от 6 до 10 лет

Молоко	200	21,02	5,600	6,400	9,400	116,000
Масло сливочное	14	11,20	0,112	10,024	0,168	91,140
Булочка Домашняя	75	15,26	6,431	7,819	38,888	269,063
Итого:		47,48	12,143	24,243	48,456	476,203

Полдник для учащихся в возрасте от 11 до 13 лет

Молоко	200	21,02	5,600	6,400	9,400	116,000
Масло сливочное	17	13,60	0,136	12,172	0,204	110,670
Булочка Домашняя	100	20,58	8,575	10,425	51,850	358,750
Итого:		55,20	14,311	28,997	61,454	585,420

Полдник для учащихся в возрасте от 11 до 18 лет

Молоко	200	21,02	5,600	6,400	9,400	116,000
Масло сливочное	17	13,60	0,136	12,172	0,204	110,670
Булочка Домашняя	100	20,58	8,575	10,425	51,850	358,750
Итого:		55,20	14,311	28,997	61,454	585,420

Заведующая производством

Ваш

